

Weekrooster activiteiten

Maandag:

10.00 uur Sociaal actief - Woonkamer 4e etage

11.00 uur Beweging/gymnastiek

13.30 uur Uiterlijke verzorging

15.00 uur Sociaal Actief - Woonkamer 2e etage/Mannensoos

Dinsdag:

10.30 uur Beweging/gymnastiek

14.00 uur Zingen

15.30 uur Spelletjes woonkamer 4e etage

Woensdag:

10.30 uur Uitje

14.00 uur Creatief/zelfexpressie/handvaardigheid

Donderdag:

09.30 uur Beweging Buiten/wandelen

11.00 uur Beweging/gymnastiek

13.30 uur Muziek

Vrijdag:

10.00 uur Sociaal actief - Woonkamer 1e etage

14.00 uur Muziek